

Ergotherapie, ...

... wie bekommt man die?

Ergotherapie ist ein Heilmittel und kann somit von ihrem Arzt verordnet werden. Es ist für den/die Patienten/in, wie alle Heilmittel, zuzahlungspflichtig, wenn nicht bereits eine Befreiung für das laufende Jahr vorliegt.

Eine ergotherapeutische Einheit dauert je nach Erkrankung und Verordnung zwischen 45 und 180 Minuten. Sie findet an 1 bis 5 Terminen pro Woche als Einzel- oder Gruppenbehandlung statt. Dies kann in der Praxis, bei Ihnen Zuhause, in ihrem sozialen Umfeld oder an Ihrem Arbeitsplatz geschehen.

Sprechen Sie also mit Ihrem Arzt über eine ergotherapeutische Behandlung und lassen Sie sich eine Verordnung ausstellen.

Gerne können Sie auch einen Termin mit uns vereinbaren. Wir besprechen dann gemeinsam die Möglichkeiten Ihrer Behandlung und den weiteren Verlauf.

Haben Sie Fragen (z. B. zu der Verordnung oder der Zuzahlung)? Dann rufen Sie gerne an oder besuchen Sie uns auf unserer Homepage!

Ergotherapie, ...

...so erreichen Sie uns!

Die Praxis für Ergotherapie am UKE

Praxisleitung: Tanja Hinrichs

Dipl. Ergotherapeutin, Systemische Beraterin

Schwerpunkt Psychiatrie

Martinistr. 52 (Haus West 37, 3. Stock Altbau)

20246 Hamburg

Tel.: (040) 320 364-13

Fax: (040) 320 364-14

Schwerpunkt Neurologie

- Zweigstelle Stellingener Weg -

Stellingener Weg 47

20255 Hamburg

Tel.: (040) 876 047-20

Fax: (040) 876 047-21

E-mail:

info@ergotherapie.osterfeld-ev.de

Homepage:

www.ergotherapie.osterfeld-ev.de

Die Praxis

für Ergotherapie am UKE



Psychiatrie

&

Neurologie

Alle Kassen

und Privat

Einzel- und Gruppentherapie

Hausbesuche



Deutscher Verband der
Ergotherapeuten e.V.

Ergotherapie, ...

... was ist das?

Ergotherapie begleitet, unterstützt und befähigt Menschen jeden Alters, die in ihren alltäglichen Fähigkeiten eingeschränkt oder von Einschränkungen bedroht sind, für sie bedeutungsvolle Betätigungen in den Bereichen Selbstversorgung, Produktivität und Freizeit in ihrer Umwelt durchführen zu können.

Ziel der Ergotherapie ist es, durch den Einsatz von Aktivitäten, Betätigung und Umweltanpassung, dem Menschen eine größtmögliche Handlungsfähigkeit im Alltag, Lebensqualität und gesellschaftliche Partizipation zu ermöglichen. Hierbei wird die Behandlung individuell auf den Patienten, seine Erkrankung, seine Kompetenzen, Interessen und Ziele abgestimmt. Durch Förderung der Selbstständigkeit ist die ergotherapeutische Intervention selbstwertunterstützend. Sie stärkt damit auch die psychische Stabilität.

Ergotherapie kann für Erkrankungen bzw. Problemstellungen aus den verschiedensten Fachdisziplinen verordnet werden: Psychiatrie, Psychosomatik, Geriatrie, Gerontopsychiatrie, Pädiatrie, Neurologie, Orthopädie, Onkologie, Traumatologie, Rheumatologie.

Ergotherapie, ...

...in der Psychiatrie!

Bei Erkrankungen wie z.B. Depressionen, Ängsten, Zwängen, Psychosen, Persönlichkeitsstörungen,...

★ Arbeitstherapie

- Bürobereich, Fertigung,
- externe Begleitung im Praktikum z. B. Café, Küche oder Copy-Shop der Integrationsfirma Osterkus[S] gGmbH,
- Diagnostik der Grundarbeitsfähigkeiten,
- Belastungserprobung,
- Begleitung am eigenen Arbeitsplatz,
- Jobcoaching, Perspektivplanung,
- Bewerbungstraining.

★ Training der Alltagskompetenzen

- Begleitung bei Ämtergängen,
- Training im Umgang mit öffentlichen Verkehrsmitteln,
- **Hausbesuche:** Aufbau und Training von Strukturen, Begleitung bei den Tätigkeiten des alltäglichen Lebens,
- Begleitung bei der Aufnahme von Freizeitaktivitäten.

★ Kreative Techniken

Holz, Nähen, Ton, Seide, Peddigrohr, verschiedene Maltechniken, usw.

★ Hirnleistungstraining

Mit dem Computer oder Papier- und Stift-Aufgaben

★ Soziales Kompetenztraining

Ergotherapie, ...

...in der Neurologie!

Bei Erkrankungen des zentralen Nervensystems wie z.B. Schlaganfall, MS, Morbus Parkinson, Tumoren, Schädel-Hirn-Traumata:

★ Sensomotorisch-perzeptive Behandlung nach dem Bobath-Konzept

- Wiedererlangen verlorengegangener Bewegungsfähigkeit
- Entwicklung der Körpersymmetrie und des Gefühls der Körpermitte
- Integration in den Alltag
- Erhöhen von Selbständigkeit und Sicherheit in alltäglichen Situationen

★ Motorisch-funktionelle Behandlung

- Erlangen einer guten Greif-, Halte- und Stützfunktion
- Verbesserung der manuellen Beweglichkeit
- Steigerung der Belastungsfähigkeit und der Ausdauer
- Erlernen des Umgangs mit Einschränkungen
- Verbesserung der Selbständigkeit in der Selbstversorgung.

★ Hilfsmittelberatung

★ Angehörigenberatung

★ Oro-facial-Trakt-Behandlungen

★ Reflexzonenbehandlung am Fuß

★ Hirnleistungstraining

Mit dem Computer oder Papier-Stift-Aufgaben